|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | **2 день** | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | **7 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая жидкая 200 | | Каша молочная жидкая "Дружба" 200 | | Каша молочная кукурузная жидкая 200 | Каша молочная гречневая вязкая 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 | Каша молочная пшенная жидкая 200 | | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200 | |
| Чай с сахаром 180 | | Какао с молоком 180 | | Чай с лимоном 180 | Молоко кипячёное 180 | Кофейный напиток на молоке 180 | Чай с лимоном 180 | | Молоко кипячёное 180 | |
| Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | |
| Масло (порциями) 10 | | Сыр (порциями) 10 | | Масло (порциями) 10 |  | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | | Сыр (порциями) 10 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Сок 125 | | Апельсин свежий 100 | | Банан свежий 80 | Сок 125 | Груша свежая 100 | Сок 125 | | Яблоко 100 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный 200 | | Суп картофельный с бобовыми ( горохом лущёным) 200 | | Рассольник ленинградский 200 | Суп картофельный 200 | Борщ с капустой и картофелем 200 | Щи из свежей капусты с картофелем 200 | | Суп из овощей с фасолью и сметаной 200 | |
| Фрикадельки мясные 15 | | Мясо отварное 10 | | Мясо отварное 10 | Рыба отварная (мякоть без кожи) 50 | Пюре "Розовое" (картофельно - морковное) 150 | Плов 200 | | Мясо отварное 10 | |
| Капуста тушеная 150 | | Картофельное пюре 150 | | Рагу овощное 200 | Жаркое по - домашнему 200 | Котлета рыбная 70 | Напиток из чернослива 180 | | Свёкла тушеная 150 | |
| Шницель 70 | | Оладьи из печени с морковью 70 | | Компот из смеси сухофруктов 180 | Напиток из апельсинов 180 | Напиток из шиповника 180 | Батон нарезной 30 | | "Ёжики" мясные 70/70 | |
| Напиток из изюма 180 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180 | | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Огурец свежий 45 | Хлеб ржаной 40 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180 | |
| Батон нарезной 30 | | Помидор свежий 45 | | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Батон нарезной 30 |  | | Огурец свежий 45 | |
| Хлеб ржаной 40 | | Хлеб ржаной 40 | |  |  | Хлеб ржаной 40 |  | | Батон нарезной 30 | |
|  | |  | |  |  |  |  | | Хлеб ржаной 40 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом 70 | | Омлет натуральный 120 | | Сырники из творога 120 | Пирожки печёные со сгущенным молоком 70 | Сдоба обыкновенная 70 | Булочка "Веснушка" 70 | | Печенье 50 | |
| Йогурт 180 | | Компот из свежих плодов (груша) 180 | | Соус молочный 30 | Компот из свежих плодов ( яблоко) 180 | Компот из свежих плодов ( яблоко) 180 | Компот из свежих плодов (груша) 180 | | Йогурт 180 | |
|  | | Батон нарезной 30 | | Кисломолочный напиток "Снежок" 180 |  |  |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | | **14 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная жидкая 200 | | Каша молочная рисовая жидкая 200 | | Каша молочная манная жидкая 200 | Каша вязкая с изюмом 200 | Морковная запеканка с творогом со сгущенным молоком 120 | Омлет с зелёным горошком 120 | | Варенники ленивые (отварные) 120 | |
| Кофейный напиток на молоке 180 | | Чай с сахаром 180 | | Чай с лимоном 180 | Чай с молоком 180 | Молоко кипячёное 180 | Какао с молоком 180 | | Кофейный напиток с молоком сгущенным 180 | |
| Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | |
| Масло (порциями) 10 | | Масло (порциями) 10 | | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | | Масло (порциями) 10 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Груша свежая 100 | | Банан свежий 80 | | Сок 125 | Груша свежая 100 | Сок 125 | Банан свежий 80 | | Сок 125 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с зелёным горошком 200 | | Суп картофельный 200 | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной 200 | Щи из свежей капусты 200 | Рассольник домашний 200 | | Суп картофельный с крупой 200 | |
| Картофельное пюре 150 | | Фрикадельки рыбные 15 | | Макаронные изделия отварные 150 | Печень по - строгановски 70 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | Рис отварной 150 | | Мясо отварное 10 | |
| Тефтели рыбные 70 | | Рагу овощное с мясом 200 | | Тефтели 70/70 | Овощи в молочном соусе 150 | Гуляш 70/70 | Биточек из рыбы 70 | | Макаронные изделия отварные с овощами 200 | |
| Напиток из кураги 180 | | Напиток лимонный 180 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180 | Компот из свежих плодов 180 | Кисель молочный 180 | Чай с лимоном 180 | | Напиток из изюма 180 | |
| Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | | Помидор свежий 45 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | | Батон нарезной 30 | |
| Хлеб ржаной 40 | | Хлеб ржаной 40 | | Батон нарезной 30 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | | Хлеб ржаной 40 | |
|  | |  | | Хлеб ржаной 40 |  |  |  | |  | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с джемом 120/30 | | Ватрушка с джемом 100 | | Пирожки печёные сдобные из дрожжевого теста с яблоками 70 | Вафли 30 | Яйцо варёное 40 | Булочка "Творожная" 70 | | Булочка "Домашняя" 70 | |
| Кефир с сахаром 180 | | Компот из свежих плодов ( яблоко) 180 | | Молоко кипячёное 180 | Кефир 180 | Чай с сахаром 180 | Компот из свежих плодов ( яблоко) 180 | | Напиток из апельсинов 180 | |

.