|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| **Завтрак** |
| Каша молочная ячневаяжидкая 200 | Каша молочная жидкая"Дружба" 200 | Каша молочнаякукурузная жидкая 200 | Каша молочнаягречневая вязкая 200 | Суп молочный смакароннымиизделиями 200 | Каша молочная пшеннаяжидкая 200 | Каша молочная изхлопьев овсяных"Геркулес" жидкая 200 |
| Чай с сахаром 180 | Какао с молоком 180 | Чай с лимоном 180 | Молоко кипячёное 180 | Кофейный напиток намолоке 180 | Чай с лимоном 180 | Молоко кипячёное 180 |
| Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 |
| Масло (порциями) 10 | Сыр (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 |  | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Сыр (порциями) 10 |
| **II Завтрак** |
| Сок 125 | Апельсин свежий 100 | Банан свежий 80 | Сок 125 | Груша свежая 100 | Сок 125 | Яблоко 100 |
| **Обед** |
| Суп картофельный 200 | Суп картофельный сбобовыми ( горохомлущёным) 200 | Рассольникленинградский 200 | Суп картофельный 200 | Борщ с капустой икартофелем 200 | Щи из свежей капусты скартофелем 200 | Суп из овощей сфасолью и сметаной 200 |
| Фрикадельки мясные 15 | Мясо отварное 10 | Мясо отварное 10 | Рыба отварная (мякотьбез кожи) 50 | Пюре"Розовое" (картофельно- морковное) 150 | Плов 200 | Мясо отварное 10 |
| Капуста тушеная 150 | Картофельное пюре 150 |  Рагу овощное 200 | Жаркое по - домашнему200 | Котлета рыбная 70 | Напиток из чернослива180 | Свёкла тушеная 150 |
| Шницель 70 | Оладьи из печени сморковью 70 | Компот из смесисухофруктов 180 | Напиток из апельсинов180 | Напиток из шиповника180 | Батон нарезной 30 | "Ёжики" мясные 70/70 |
| Напиток из изюма 180 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 180 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Огурец свежий 45 | Хлеб ржаной 40 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 180 |
| Батон нарезной 30 | Помидор свежий 45 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Батон нарезной 30 |  | Огурец свежий 45 |
| Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 |  |  | Хлеб ржаной 40 |  | Батон нарезной 30 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник** |
| Ватрушка с творогом 70 | Омлет натуральный 120 | Сырники из творога 120 | Пирожки печёные сосгущенным молоком 70 | Сдоба обыкновенная 70 | Булочка "Веснушка" 70 | Печенье 50 |
| Йогурт 180 | Компот из свежихплодов (груша) 180 | Соус молочный 30 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 180 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 180 | Компот из свежихплодов (груша) 180 | Йогурт 180 |
|  | Батон нарезной 30 | Кисломолочный напиток"Снежок" 180 |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 10 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |
| **Завтрак** |
| Каша молочнаяпшеничная жидкая 200 | Каша молочная рисоваяжидкая 200 | Каша молочная маннаяжидкая 200 | Каша вязкая с изюмом200 | Морковная запеканка створогом со сгущенныммолоком 120 | Омлет с зелёнымгорошком 120 | Варенники ленивые(отварные) 120 |
| Кофейный напиток намолоке 180 | Чай с сахаром 180 | Чай с лимоном 180 | Чай с молоком 180 | Молоко кипячёное 180 | Какао с молоком 180 | Кофейный напиток смолоком сгущенным 180 |
| Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 |
| Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 | Масло (порциями) 10 |
| **II Завтрак** |
| Груша свежая 100 | Банан свежий 80 | Сок 125 | Груша свежая 100 | Сок 125 | Банан свежий 80 | Сок 125 |
| **Обед** |
| Суп картофельный сзелёным горошком 200 | Суп картофельный 200 | Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)200 | Суп картофельный смакароннымиизделиями и говядиной200 | Щи из свежей капусты200 | Рассольник домашний200 | Суп картофельный скрупой 200 |
| Картофельное пюре 150 | Фрикадельки рыбные 15 | Макаронные изделияотварные 150 | Печень по -строгановски 70 | Каша гречневаярассыпчатая 150 | Рис отварной 150 | Мясо отварное 10 |
| Тефтели рыбные 70 | Рагу овощное с мясом200 | Тефтели 70/70 | Овощи в молочномсоусе 150 | Гуляш 70/70 | Биточек из рыбы 70 | Макаронные изделияотварные с овощами 200 |
| Напиток из кураги 180 | Напиток лимонный 180 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 180 | Компот из свежихплодов 180 | Кисель молочный 180 | Чай с лимоном 180 | Напиток из изюма 180 |
| Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Помидор свежий 45 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 |
| Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Батон нарезной 30 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 |
|  |  | Хлеб ржаной 40 |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| Запеканка из творога сджемом 120/30 | Ватрушка с джемом 100 | Пирожки печёныесдобные из дрожжевоготеста с яблоками 70 | Вафли 30 | Яйцо варёное 40 | Булочка "Творожная" 70 | Булочка "Домашняя" 70 |
| Кефир с сахаром 180 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 180 | Молоко кипячёное 180 | Кефир 180 | Чай с сахаром 180 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 180 | Напиток из апельсинов180 |

.