**МЕНЮ**

**Сад 10 часов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  | **8 день**  | **9 день**  | **10 день** |
| **Завтрак**  |
|  Каша молочная ячневая жидкая 200 | Каша молочная жидкая «Дружба» 200 | Каша молочная кукурузная жидкая 200 | Каша молочная гречневая вязкая 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 | Каша молочная пшенная жидкая 200 | Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 200 | Каша молочная пшеничная жидкая 200 | Каша молочная рисовая жидкая 200 | Каша молочная манная жидкая 200 |
| Чай с сахаром 180 | Какао с молоком 180 | Чай с лимоном 180 | Молоко кипяченое 180 | Кофейный напиток на молоке 180 | Чай с лимоном 180 | Молоко кипяченое 180  | Кофейный напиток на молоке 180 | Чай с сахаром 180 | Чай с лимоном 180 |
| Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 |
| Масло (порциями)10 | Сыр (порциями) 10 | Масло (порциями)10 |  | Масло (порциями)10 | Масло (порциями)10 | Сыр (порциями) 10 | Масло (порциями)10 |  | Масло (порциями)10 |
| **2 завтрак** |
| Сок 125 | Апельсин свежий 100 | Банан свежий 80 | Сок 125 | Яблоко 100 | Сок 125 | Груша свежая 100 | Сок 125 | Банан свежий 80 | Сок 125 |
| **Обед**  |
| Суп картофельный 200 | Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным) 200 | Рассольник ленинградский 200 | Суп картофельный 200 | Борщ с капустой и картофелем 200 | Щи из свежей капусты с картофелем 200 | Суп из овощей с фасолью и сметаной 200 | Суп картофельный с зелёным горошком 200 | Суп картофельный 200 | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) |
| Фрикадельки мясные 15 | Мясо отварное 10 | Мясо отварное 10 | Рыба отварная (мякоть без кожи) 50 | Пюре «Розовое» (картофельно –морковное) 150 | Плов 200 | Мясо отварное 10 | Картофельное пюре 150 | Фрикадельки рыбные 15 | Макаронные изделия отварные 150 |
| Капуста тушеная 150 | Картофельное пюре 150 | Рагу овощное 200 | Жаркое по – домашнему 200 | Тефтели рыбные 70 | Напиток из чернослива 180 | Свёкла тушеная 150 | Котлета рыбная 70 | Рагу овощное с мясом 200 | Тефтели 70/70 |
| Шницель 70 | Оладьи из печени с морковью 70 | Компот из смеси сухофруктов 180 | Напиток из апельсинов 180 | Напиток из кураги 180 | Батон нарезной 30 | «Ёжики» мясные 70/70 | Напиток из шиповника 180 | Напиток лимонный 180 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180 |
| Напиток из изюма 180 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180  | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Огурец свежий 45 | Хлеб ржаной 40 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 180 | Батон нарезной 30 | Батон нарезной 30 | Помидор свежий 45 |
| Батон нарезной 30 | Помидор свежий 45 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Батон нарезной 30 |  | Батон нарезной 30 | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Батон нарезной 30 |
| Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 |  |  | Хлеб ржаной 40 |  | Хлеб ржаной 40 |  |  | Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник**  |
| Ватрушка с творогом 70 | Омлет натуральный 120  | Сырники из творога 120 | Пирожки печёные со сгущенным молоком 70 | Сдоба обыкновенная 70 | Булочка «Веснушка» 70 | Печенье 50 | Запеканка из творога 120/30 | Ватрушка с джемом 70 | Пирожки печёные сдобные из дрожжевого текста с яблоками 70 |
| Йогурт 180 | Компот из свежих плодов (груша) 180 | Соус молочный 30 | Компот из свежих плодов (яблоко) 180 | Компот из свежих плодов (груша) 180 | Компот из свежих плодов (груша) 180 | Йогурт 180 | Кефир с сахаром 180 | Компот из свежих плодов (яблоко) 180 | Молоко кипячёное 180 |
|  | Батон нарезной 30 | Кисломолочный напиток «Снежок» 180 |  |  |  |  |  |  |  |