|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | **2 день** | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | **7 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая жидкая 150 | | Каша молочная жидкая "Дружба" 150 | | Каша молочная кукурузная жидкая 150 | Каша молочная гречневая вязкая 150 | Суп молочный с макаронными изделиями 150 | Каша молочная пшенная жидкая 150 | | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 150 | |
| Чай с сахаром 150 | | Какао с молоком 150 | | Чай с лимоном 150 | Молоко кипячёное 150 | Кофейный напиток на молоке 150 | Чай с лимоном 150 | | Чай с сахаром 150 | |
| Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | |
| Масло (порциями) 7 | | Сыр (порциями) 7 | | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | | Сыр (порциями) 7 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Сок 100 | | Апельсин свежий 80 | | Банан свежий 60 | Сок 100 | Яблоко 80 | Сок 100 | | Груша свежая 80 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный 180 | | Суп картофельный с бобовыми ( горохом лущёным) 180 | | Суп картофельный с крупой и сметаной 180 | Суп картофельный 180 | Свёкольник 180 | Щи из свежей капусты с картофелем 180 | | Суп из овощей с фасолью и сметаной 180 | |
| Фрикадельки мясные 10 | | Мясо отварное 7 | | Мясо отварное 7 | Рыба отварная (мякоть без кожи) 30 | Пюре "Розовое" (картофельно - морковное) 120 | Плов 180 | | Мясо отварное 7 | |
| Капуста тушеная 120 | | Картофельное пюре 120 | | Рагу овощное 180 | Жаркое по - домашнему 180 | Тефтели рыбные 60 | Напиток из чернослива 150 | | Свёкла тушеная 120 | |
| Шницель 60 | | Оладьи из печени с морковью 60 | | Компот из смеси сухофруктов 150 | Напиток из апельсинов 150 | Напиток из кураги 150 | Батон нарезной 20 | | "Ёжики" мясные 60/60 | |
| Напиток из изюма 150 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 150 | | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Огурец свежий 35 | Хлеб ржаной 30 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 150 | |
| Батон нарезной 20 | | Помидор свежий 35 | | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Батон нарезной 20 |  | | Огурец свежий 35 | |
| Хлеб ржаной 30 | | Хлеб ржаной 30 | |  |  | Хлеб ржаной 30 |  | | Батон нарезной 20 | |
|  | |  | |  |  |  |  | | Хлеб ржаной 30 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | |
| Пирожки печёные сдобные из дрожжевого теста с картофелем, луком 60 | | Омлет натуральный 80 | | Сырники из творога 100 | Пирожки печёные со сгущенным молоком 60 | Сдоба обыкновенная 60 | Булочка "Веснушка" 60 | | Печенье 50 | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" 150 | | Компот из свежих плодов (груша) 150 | | Соус молочный 30 | Компот из свежих плодов ( яблоко) 150 | Компот из свежих плодов ( груша) 150 | Кисломолочный напиток "Снежок" 150 | | Компот из свежих плодов ( яблоко) 150 | |
|  | | Батон нарезной 20 | | Кефир с сахаром 150 |  |  |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | | **14 день** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная жидкая 150 | | Каша молочная рисовая жидкая 150 | | Каша молочная манная жидкая 150 | Каша вязкая с изюмом 150 | Морковная запеканка с творогом со сгущенным молоком 100 | Омлет с зелёным горошком 80 | | Варенники ленивые (отварные) 100 | |
| Кофейный напиток на молоке 150 | | Чай с сахаром 150 | | Чай с лимоном 150 | Чай с молоком 150 | Молоко кипячёное 150 | Какао с молоком 150 | | Кофейный напиток с молоком сгущенным 150 | |
| Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | | Батон нарезной 25 | |
| Масло (порциями) 7 | | Масло (порциями) 7 | |  | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | | Масло (порциями) 7 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | |
| Сок 125 | | Банан свежий 60 | | Сок 100 | Груша свежая 80 | Сок 100 | Банан свежий 60 | | Сок 100 | |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с зелёным горошком 180 | | Суп картофельный 180 | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 180 | Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной 180 | Щи из свежей капусты 180 | Борщ с капустой и картофелем 180 | | Рассольник ленинградский 180 | |
| Картофельное пюре 120 | | Фрикадельки рыбные 10 | | Макаронные изделия отварные 120 | Печень по - строгановски 60 | Каша гречневая рассыпчатая 120 | Рис отварной 120 | | Мясо отварное 7 | |
| Котлета рыбная 60 | | Рагу овощное с мясом 180 | | Тефтели 60/60 | Овощи в молочном соусе 120 | Гуляш 60/60 | Биточек из рыбы 60 | | Макаронные изделия отварные с овощами 180 | |
| Напиток из шиповника 150 | | Напиток лимонный 150 | | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 150 | Компот из свежих плодов 150 | Кисель молочный 150 | Чай с лимоном 150 | | Напиток из изюма 150 | |
| Батон нарезной 20 | | Батон нарезной 20 | | Помидор свежий 35 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | | Батон нарезной 20 | |
| Хлеб ржаной 30 | | Хлеб ржаной 30 | | Батон нарезной 20 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | | Хлеб ржаной 30 | |
|  | |  | | Хлеб ржаной 30 |  |  |  | |  | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога 100 | | Ватрушка с джемом 60 | | Оладьи с джемом 60/20 | Вафли 30 | Яйцо варёное 40 | Булочка "Творожная" 60 | | Булочка "Домашняя" 60 | |
| Соус молочный 20 | | Компот из свежих плодов ( яблоко) 150 | | Молоко кипячёное 150 | Кефир 150 | Чай с сахаром 150 | Компот из свежих плодов ( яблоко) 150 | | Напиток из апельсинов 150 | |
| Кефир с сахаром 150 | |  | |  |  |  |  | |  | |

.