|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |
| **Завтрак** |
| Каша молочная ячневаяжидкая 150 | Каша молочная жидкая"Дружба" 150 | Каша молочнаякукурузная жидкая 150 | Каша молочнаягречневая вязкая 150 | Суп молочный смакароннымиизделиями 150 | Каша молочная пшеннаяжидкая 150 | Каша молочная изхлопьев овсяных"Геркулес" жидкая 150 |
| Чай с сахаром 150 | Какао с молоком 150 | Чай с лимоном 150 | Молоко кипячёное 150 | Кофейный напиток намолоке 150 | Чай с лимоном 150 | Чай с сахаром 150 |
| Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 |
| Масло (порциями) 7 | Сыр (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Сыр (порциями) 7 |
| **II Завтрак** |
| Сок 100 | Апельсин свежий 80 | Банан свежий 60 | Сок 100 | Яблоко 80 | Сок 100 | Груша свежая 80 |
| **Обед** |
| Суп картофельный 180 | Суп картофельный сбобовыми ( горохомлущёным) 180 | Суп картофельный скрупой и сметаной 180 | Суп картофельный 180 | Свёкольник 180 | Щи из свежей капусты скартофелем 180 | Суп из овощей сфасолью и сметаной 180 |
| Фрикадельки мясные 10 | Мясо отварное 7 | Мясо отварное 7 | Рыба отварная (мякотьбез кожи) 30 | Пюре"Розовое" (картофельно- морковное) 120 | Плов 180 | Мясо отварное 7 |
| Капуста тушеная 120 | Картофельное пюре 120 |  Рагу овощное 180 | Жаркое по - домашнему180 | Тефтели рыбные 60 | Напиток из чернослива150 | Свёкла тушеная 120 |
| Шницель 60 | Оладьи из печени сморковью 60 | Компот из смесисухофруктов 150 | Напиток из апельсинов150 | Напиток из кураги 150 | Батон нарезной 20 | "Ёжики" мясные 60/60 |
| Напиток из изюма 150 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 150 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Огурец свежий 35 | Хлеб ржаной 30 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 150 |
| Батон нарезной 20 | Помидор свежий 35 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Батон нарезной 20 |  | Огурец свежий 35 |
| Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 |  |  | Хлеб ржаной 30 |  | Батон нарезной 20 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб ржаной 30 |
| **Полдник** |
| Пирожки печёныесдобные из дрожжевоготеста с картофелем,луком 60 | Омлет натуральный 80 | Сырники из творога 100 | Пирожки печёные сосгущенным молоком 60 | Сдоба обыкновенная 60 | Булочка "Веснушка" 60 | Печенье 50 |
| Кисломолочный напиток"Снежок" 150 | Компот из свежихплодов (груша) 150 | Соус молочный 30 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 150 | Компот из свежихплодов ( груша) 150 | Кисломолочный напиток"Снежок" 150 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 150 |
|  | Батон нарезной 20 | Кефир с сахаром 150 |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |
| **Завтрак** |
| Каша молочнаяпшеничная жидкая 150 | Каша молочная рисоваяжидкая 150 | Каша молочная маннаяжидкая 150 | Каша вязкая с изюмом150 | Морковная запеканка створогом со сгущенныммолоком 100 | Омлет с зелёнымгорошком 80 | Варенники ленивые(отварные) 100 |
| Кофейный напиток намолоке 150 | Чай с сахаром 150 | Чай с лимоном 150 | Чай с молоком 150 | Молоко кипячёное 150 | Какао с молоком 150 | Кофейный напиток смолоком сгущенным 150 |
| Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 | Батон нарезной 25 |
| Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 |  | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 | Масло (порциями) 7 |
| **II Завтрак** |
| Сок 125 | Банан свежий 60 | Сок 100 | Груша свежая 80 | Сок 100 | Банан свежий 60 | Сок 100 |
| **Обед** |
| Суп картофельный сзелёным горошком 180 | Суп картофельный 180 | Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)180 | Суп картофельный смакароннымиизделиями и говядиной180 | Щи из свежей капусты180 | Борщ с капустой икартофелем 180 | Рассольникленинградский 180 |
| Картофельное пюре 120 | Фрикадельки рыбные 10 | Макаронные изделияотварные 120 | Печень по -строгановски 60 | Каша гречневаярассыпчатая 120 | Рис отварной 120 | Мясо отварное 7 |
| Котлета рыбная 60 | Рагу овощное с мясом180 | Тефтели 60/60 | Овощи в молочномсоусе 120 | Гуляш 60/60 | Биточек из рыбы 60 | Макаронные изделияотварные с овощами 180 |
| Напиток из шиповника150 | Напиток лимонный 150 | Кисель из концентратана плодовых илиягодных экстрактах 150 | Компот из свежихплодов 150 | Кисель молочный 150 | Чай с лимоном 150 | Напиток из изюма 150 |
| Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Помидор свежий 35 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 | Батон нарезной 20 |
| Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Батон нарезной 20 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 | Хлеб ржаной 30 |
|  |  | Хлеб ржаной 30 |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| Запеканка из творога100 | Ватрушка с джемом 60 | Оладьи с джемом 60/20 | Вафли 30 | Яйцо варёное 40 | Булочка "Творожная" 60 | Булочка "Домашняя" 60 |
| Соус молочный 20 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 150 | Молоко кипячёное 150 | Кефир 150 | Чай с сахаром 150 | Компот из свежихплодов ( яблоко) 150 | Напиток из апельсинов150 |
| Кефир с сахаром 150 |  |  |  |  |  |  |

.